



Editorial

2024 !

En ce début d'année et notamment pour celles et ceux qui n'auraient pu être présents à notre cérémonie des vœux du dimanche 7 janvier dernier, nous présentons nos meilleurs vœux à l'ensemble des Grâcieuses et Grâcieux.

Nous vous souhaitons beaucoup de bonheur et une santé solide avec un épanouissement quotidien dans vos activités, en famille, au travail. Nous souhaitons également la bienvenue aux nouveaux habitants récemment installés. Que 2024 vous apporte tous les ingrédients nécessaires à un cocktail doux, coloré et rafraîchissant !

2024 à Grâce-Uzel, un programme animé, mêlant rencontres et vie sociale.

Cela a débuté dès ce samedi 20 janvier avec le repas à emporter préparé par les bénévoles de l'Assos'bike, puis, très vite, le samedi 10 février, avec la soirée galettes-crêpes de l'école Notre Dame.

La journée citoyenne, fixée au samedi 9 mars, marquera l'entrée dans les beaux jours printaniers. Nous aurons ensuite le plaisir d'accueillir une course cycliste le dimanche 17 mars. L'association de chasse nous proposera ensuite son traditionnel repas le dimanche 5 mai. La désormais réputée randonnée gourmande sera reconduite le samedi 22 juin.

Et la seconde partie de l'année verra l'organisation d'une épreuve de cyclo-cross sur le site du Pont-Hervé, le repas des aînés ou encore la soirée raclette et le spectacle de l'école, et bien sûr l'immanquable téléthon.

Un cocktail vitaminé pour une année dynamique !

Le calendrier est paru dans le bulletin de décembre et est en ligne sur le site internet.

Tous ces événements et rencontres vous sont destinés et nous vous y attendons nombreux.

Amusez-vous ! Portez-vous bien !

L'équipe municipale

## DISTRIBUTION DU COURRIER



Emilie, notre factrice nous informe que sa tournée est réorganisée. En effet, elle partira de Lou-déac plutôt que d'Uzel. Aussi, l'horaire de passage peut varier. Pas d'inquiétude, Emilie saura vous apporter des précisions si besoin.



## BIO DECHETS



Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024, la réglementation oblige les collectivités à mettre en place le tri à la source des biodéchets. La première étape pour LCBC consiste à proposer un composteur individuel et un bioseau aux foyers propriétaires ou locataires de maison avec jardin.

Il est demandé de remplir une **fiche d'inscription** pour l'obtention du matériel (date de fin d'inscription au 31 janvier 2024.) Vous trouverez cette fiche en fin de bulletin.

Une participation de 20€ vous sera demandée pour leur acquisition. (au lieu de 80€, prix d'achat)

La distribution des composteurs et des bioseaux se fera à compter du 2<sup>ème</sup> trimestre 2024. (renseignements précis transmis plus tard)

Nous restons à votre disposition si besoin.

# MENUS DE LA CANTINE



## MENU

Mairie de Trévé

Semaine du 22/01 au 28/01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf dur mayonnaise	Emincé bicolore	Cervelas vinaigrette (porc)	Potage de légumes et pommes de terre	Salade marco polo
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chili con carne  Riz créole	Fricassée de volaille  Frites au four	Curry de poisson  Semoule	Farfalles strasbourgeoises  PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Beignets au calamar nature  Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER		Chantailou			
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert vanille	Compote de pommes HVE	Yaourt aux fruits	Cake poire chocolat

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat préparé maison**

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Repas à thème**

**Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GME22F

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.





## Rencontre avec 2 illustrateurs



Mardi 5 décembre 2023, les élèves de l'école Notre Dame de Grâce-Uzel ont eu la chance d'accueillir deux illustrateurs : Léo Alcaraz (ALCA) et Madeleine Pereira. Ils sont venus montrer comment réaliser une BD. Leur but est ensuite de former une bande-dessinée sur la Bretagne avec les anecdotes racontées par les élèves.

*Joris et Antoine*

Pour commencer l'atelier, la classe était organisée en îlots de quatre. Madeleine et Léo ont d'abord proposé un atelier : « le jeu du portrait ». Il fallait dessiner la tête des différents camarades de l'îlot pour pouvoir fabriquer un portrait. Le premier élève dessinait les yeux, puis passait la feuille à son voisin. Le deuxième enfant dessinait le nez, et ainsi de suite jusqu'à ce que le visage soit complet.

*Louise et Jade*

Ensuite, les élèves de Grâce-Uzel ont dû raconter une petite partie de leur vie en BD sur des feuilles cartonnées. Madeleine Pereira et Léo Alcaraz passaient voir tout le monde, pour pouvoir comprendre les histoires, et aider ceux qui avaient du mal à savoir comment réaliser leurs dessins. Toute la classe a réussi à réaliser une planche de BD.

*Djémila et Benjamin*

Avant leur venue dans l'école, nous avons préparé plusieurs questions à poser à ces deux illustrateurs. Nous les avons ensuite accrochées à une roue, pour pouvoir tirer au sort les questions les unes après les autres. Nous avons appris beaucoup de choses sur leur travail et la construction d'un livre. Par exemple, pour le livre « La sentinelle » ou bien « La lionne, le vieil homme et la petite fille », les illustrateurs ont mis plusieurs mois à créer les dessins !

*Jules et Marius*

Pour terminer la journée, les deux illustrateurs ont dédié la BD de chaque élève. Tout le monde a beaucoup aimé pouvoir leur demander une signature ! Ils ont aussi fait des beaux dessins sur les livres de la classe ! De chouettes souvenirs qui passeront dans chaque famille à la rentrée. Les enfants étaient très excités de pouvoir découvrir ces artistes et leur métier. Ils ont appris plein de choses !

*Baptiste, Léo et Alban*



Toute la classe souhaite remercier chaleureusement Madeleine Pereira et Léo Alcaraz (ALCA) pour être venus en classe. Merci également au réseau des bibliothèques de Loudéac communauté, d'avoir organisé cette rencontre, et en particulier Virginie, qui a assisté à l'atelier. Merci aussi aux bénévoles de la bibliothèque municipale de Grâce-Uzel pour leur présence.

## Le spectacle de Noël

Le spectacle de l'école Notre Dame de Grâce-Uzel a eu lieu vendredi 15 décembre à 20h30 à la salle Arc-en-ciel.

Les élèves de l'école ont présenté "Le Zapp Sportif de Grâce Uzel", une émission télé spécial-sport, pour préparer les Jeux Olympiques de Paris 2024. Les petits chroniqueurs ont donné le meilleur d'eux-mêmes : entre les sketches, les danses, les chants et leurs rôles d'animateurs télé, ils ont pris beaucoup de plaisir à présenter leur travail. Tous ont passé un bon moment, tout comme les spectateurs !

Pour clôturer cette représentation, le Père-Noël est arrivé pour offrir des cadeaux aux élèves de l'école.

La soirée s'est poursuivie autour d'un café, d'un chocolat, et d'une part de gâteau servie par l'APEL, qui a également financé la soirée.



## La célébration de Noël

Jeudi 21 décembre, les élèves de l'école Notre-Dame, accompagnés de parents et des maitresses, se sont rendus à l'église du Quillio pour participer à la traditionnelle célébration de Noël. Ils ont partagé ce moment avec les élèves du RPI (Regroupement Pédagogique Intercommunal) de Le Quillio - Saint-Thélo. Cette célébration joyeuse et participative a été orchestrée par le père Jean-Jacques, que nous voulions remercier. Les enfants ont été pleinement acteurs de ce moment d'échange en mimant un conte, en chantant, en dansant, en lisant quelques intentions et en discutant avec le père Jean-Jacques. Les élèves ont préparé leur cœur à l'arrivée de Jésus et célébré la joie de cet avènement.



Après ce temps à l'église, tous se sont rendus à l'école du Quillio. Ici, les élèves se sont rencontrés et ont pris le temps d'échanger entre eux, créant des liens. Les enfants ont beaucoup apprécié découvrir d'autres élèves. Pour clôturer cette rencontre, les élèves se sont retrouvés autour d'un pique-nique, avant de retrouver le chemin de Grâce-Uzel. Merci à l'équipe pédagogique du RPI de Le Quillio-Saint-Thélo (Aurore, Karine, Mathilde) pour cette matinée et la préparation de la célébration.

## Le goûter de Noël

C'est les vacances !

Comme chaque année, avant de partir en vacances, les élèves de l'école se sont retrouvés autour d'un bon goûter pour célébrer Noël et partager un moment convivial tous ensemble. Les élèves de CM2, étaient ravis de pouvoir préparer ce goûter : pain au chocolat, jus de fruits, et bien évidemment chocolats ! Tout le monde s'est régalé ! Merci à l'APEL pour ce moment. Puis, 16h30 est arrivé et ce fût le moment de se souhaiter bonnes vacances, mais surtout « Joyeuses fêtes ! »

Toute l'école vous souhaite de



**TELETHON : 4210 €**



En organisant une animation dans le cadre de ce Téléthon 2023, vous avez fait partie des dizaines de milliers de personnes qui se mobilisent aux côtés de l'AFM-TÉLÉTHON pour combattre les maladies neuromusculaires et les maladies rares.

Nous vous remercions chaleureusement pour le soutien que vous nous apportez, il est essentiel pour que nous puissions poursuivre efficacement nos objectifs de guérir des maladies et d'aider les malades au quotidien.

Nous espérons que vous avez pu prendre connaissance des victoires remportées grâce à votre mobilisation. Vous pouvez en être fiers, grâce à vous des malades voient leur vie changer.

Le Téléthon est un événement de solidarité unique au monde par son ampleur, ses résultats et sa longévité. Chaque année vous êtes parmi les champions du monde de cette mobilisation à nos côtés, nous en sommes heureux.

L'équipe de bénévoles vous remercie de nouveau pour votre implication aux côtés des chercheurs et des malades.

Rendez-vous en décembre prochain, pour continuer ensemble à changer la vie des malades.

Très cordialement,  
Pierre et l'équipe de bénévoles de Grâce-Uzel.

*Vie  
Associative*

**TROUPE ARC EN CIEL**



L'assemblée générale de la troupe de théâtre Arc en Ciel a eu lieu vendredi 12 janvier à 20 h 00 à la salle polyvalente.

Les rapports moraux et financier sont excellents. Néanmoins, la troupe est à la recherche d'acteurs et d'actrices motivées pour préparer la saison 2024.

Si vous sentez une âme d'acteur ou d'actrice, rejoignez-nous !

Pour tout renseignement, contactez-nous au 06 64 06 42 85.



## GENERATIONS MOUVEMENTS



Le club des aînés vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Il vous donne rendez-vous le jeudi 25 janvier pour une après-midi récréative autour d'une belote ou d'une partie de scrabble.

L'assemblée générale aura lieu le jeudi 8 février à 11 heures et sera suivi d'un repas et d'une après-midi belote.

## ASSOS'BIKE CX



L'assos'bike a distribué 220 repas samedi 20 janvier. Elle remercie les personnes ayant contribué à la réussite de cette manifestation.

Le prochain évènement organisé par l'association est une course cycliste. Elle aura lieu le dimanche 17 mars. Différentes routes de la commune sont concernées par le passage des coureurs. Un plan détaillé sera inséré dans le prochain bulletin.

Sportivement !

# TROPHEE ASSOS'BIKE CX

## COURSES CYCLISTES

11h30: Ecoles de vélo U7 à U13  
13h30: Course U15 mixtes H/F + U17F (23 kms)  
15h: OPEN 2 et 3, accès 1 et 2 (87 kms)

*Circuit de 4.6 km*

**Dim. 17 mars 2024**  
**Grâce-Uzel**



Org: Assos'bike CX et CCUzelais  
Entrée gratuite - Restauration sur place





### Qui suis-je ?

Bonjour, je m'appelle Damien Mangonneaux, je suis Magnétiseur-Médium et Coach spirituel.

Depuis plusieurs années mes capacités s'accroissent et après en avoir fait bénéficier mon entourage, j'ai décidé, avec l'appui de l'au-delà, de créer mon cabinet « Ty Anges ».

Je vous propose de découvrir à travers mon site internet les différentes prestations que je mets à votre disposition. Les séances s'effectuent en présentiel à mon cabinet ou à distance par visio, photo ou téléphone.

### Synthèse des prestations proposées

Je vous propose des prestations de magnétisme à mon cabinet ou à distance pour soulager tous types de maux. De même, je suis en mesure d'effectuer des prestations qui ont pour objectifs de purifier votre être ainsi que votre habitation.

Je mets également à votre disposition des prestations d'accompagnement à votre éveil spirituel. Ce coaching s'effectuera en partageant mon expérience et ainsi faciliter votre compréhension des évènements de la vie. De plus et en cas de besoin, je suis à même de réaliser une guidance ciblée pour vous aider à prendre une décision.

Concernant mes capacités de médium, je suis en mesure de capter des messages de l'au-delà quand ils se manifestent, généralement pendant une séance de magnétisme « approfondie » ou lors de coaching/guidance. Toutefois, je ne suis pas encore apte à « solliciter » une âme sur demande. En cas de besoin, les messages seront approfondis en me « connectant » ou en utilisant des supports tels que des cartes, pendule, baguettes de sourcier...

### Contact

07 69 92 10 93  
contact@tyanges.fr  
<https://tyanges.fr>



03 Rue les Blossiers,  
22460 Grâce-Uzel  
SIREN : 981 837 925

## ANIMATIONS AU CAFE GRACIEUX



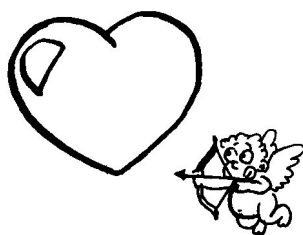
### Programme JANVIER – FEVRIER

**Samedi 3 février** : Soirée Mont d'or

Mont d'or / pommes de terre / charcuterie à volonté + dessert – 25€



**Vendredi 16 février** : soirée spéciale St Valentin



#### A NOTER :

Service **TRAITEUR** pour tous vos évènements (anniversaire, mariage, baptême, repas d'entreprises...) Tous nos menus de groupe sont entièrement personnalisables.

#### Rappel des horaires d'ouverture saison HIVER

**Lundi – mardi - jeudi** : 7h30-14h /17h – 19h30

**Vendredi** : 7h30-14h / 17h45-00h (22h pour le restaurant)

**Samedi** : 8h30 – 14h / 17h45 – 00h (22h pour le restaurant)

**Dimanche** : 8h30 – 12h30

Fermé le **mercredi**



## DATES A RETENIR

DATE  
À RETENIR!

**Samedi 10 février :** Soirée Galettes-Crêpes organisée par l'Ecole Notre Dame.

**Vendredi 16 février :** Soirée spéciale St Valentin au Café Gracieux.

**Samedi 9 mars :** Repas à emporter « Cytopathie à vie »  
(infos et réservations dans le prochain bulletin).



### Renseignements utiles

Mairie

 **02.96.28.81.78**

 **contact@graceuzel.fr**

 **http://www.grace-uzel.fr**



### Horaires d'ouverture :

De 8 H 30 à 12 H 30 et de 14 H 30 à 17 H 30 le mardi et le jeudi.

De 8 H 30 à 11 H 00 le mercredi

De 8 H 30 à 12 H 30 le vendredi.

Cantine - Accueil périscolaire  **02.96.67.38.90**

École  **02.96.28.88.96**

Bibliothèque :

 **Lundi et samedi de 11 à 12 h.**  
**bibliothequedegrace-uzel@orange.fr**

Pompiers  **18**

Samu  **15**

} **Numéro unique 112**

Centre Vétérinaire  **02.96.28.80.42**

Pharmacie de garde  **3237**

### Équipe de rédaction

François HINDRE, Anaïk LUCAS, Miguel PINÇON,  
Angélique DAVID, Jean-Marc VIDELOT



**Déchets compostables**

• **Déchets de cuisine :**

Epluchures (fruits et légumes), restes d'aliments (sauf poisson, viande et os), filtre de marc de café, sachets de thé, coquilles d'œufs, pain

• **Déchets de jardin :**

Tontes de pelouse en petites quantités, feuilles, menue taille de haie et branches



**DEMANDE DE COMPOSTEUR + BIOSEAU**

**DEMANDEUR :**

Nom ou raison sociale : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Locataire       propriétaire

Téléphone : ..... Mail : .....

**COMPOSTEUR + BIOSEAU (CAPACITE 400 L) :**

Nombre	Prix unitaire	Total
.....	x 20.00 €	..... €

**REGLEMENT :**

**Une facture vous sera adressée par la Trésorerie de Loudéac dans le prolongement du retrait de votre composteur et bioseau, pour le compte de Loudéac Communauté.**

*Une pièce d'identité vous sera demandée lors du retrait du composteur et bioseau.*

**Note données personnelles :**

Les informations recueillies pour l'équipement de composteur font l'objet d'un traitement des données à caractère personnel par les agents des services de Loudéac Communauté à des fins de gestion, suivi et de la facturation. Les informations collectées font l'objet d'un traitement informatisé et seront conservées pour une durée de 10 ans. Au-delà de cette durée, certaines informations feront l'objet d'un archivage intermédiaire avant d'être supprimées ou de faire l'objet d'un archivage définitif, dans les conditions prévues par les dispositions relatives aux archives publiques.

Les destinataires des données sont les personnels habilités du service Collecte, les services du Trésor Public, et les communes, aux autorités compétentes afin de répondre à ses obligations légales et réglementaires.

Conformément au Règlement général européen sur la protection des données (RGPD) et à la loi informatique et libertés modifiée, vous disposez des droits d'accès, de rectification, d'opposition, d'effacement, de portabilité, de limitation, au traitement de vos données. Vous pouvez exercer ces droits auprès de Monsieur le Président par courrier postal à cette adresse 4-6 boulevard de la Gare-22600 LOUDEAC ou par mail à [cil@cdg22.fr](mailto:cil@cdg22.fr). Vous pouvez adresser toute réclamation auprès de la CNIL.

Fait à, ..... Le ..... / ..... / .....

Signature du demandeur :